

LISTE DES ALLERGÈNES

SYMBOLE	N.	ALLERGÈNE	DESCRIPTION
	1	Céréales contenant du gluten	Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut. Inclut les dérivés et les aliments à base de farine.
	2	Crustacés	Crevettes, homards, crabes, écrevisses et produits dérivés.
	3	Œufs	Œufs de tout type d'oiseau et produits en contenant (mayonnaise, pâtes aux œufs, biscuits).
	4	Poissons	Tous types de poissons et produits dérivés, y compris la gélatine de poisson.
	5	Arachides	Arachides entières, beurre de cacahuète, huile d'arachide et aliments pouvant en contenir des traces.
	6	Soja	Lait de soja, tofu, sauce soja, lécithine de soja et dérivés.
	7	Lait	Lait de toute origine, lactose, fromage, beurre, yaourt et produits laitiers.
	8	Fruits à coque	Amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches.
	9	Céleri	Tiges, feuilles, graines et céleri-rave. Souvent présent dans les bouillons et les sauces.



10

Moutarde

Graines de moutarde, poudre et sauces dérivées (très commun dans les vinaigrettes et marinades).



11

Graines de sésame

Graines entières, farines en contenant et huile de sésame (commun dans le pain et le houmous).



12

Anhydride sulfureux et sulfites

À des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou 10 mg/l. Utilisés comme conservateurs (ex: vin ou fruits secs).



13

Lupin

Farine de lupin et produits à base de lupin (souvent présent dans les pâtisseries végétaliennes).



14

Mollusques

Huîtres, moules, palourdes, calmars, poulpes, escargots et dérivés.