

LISTA DE ALÉRGENOS

SÍMBOLO	N.	ALÉRGENO	DESCRIÇÃO
	1	Cereais com glúten	Trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut. Inclui derivados e alimentos feitos com farinha.
	2	Crustáceos	Camarões, lagostas, caranguejos, lagostins e produtos feitos a partir deles.
	3	Ovos	Ovos de qualquer ave e produtos que os contenham (maionese, massas com ovos, biscoitos).
	4	Peixe	Todos os tipos de peixe e produtos derivados, incluindo gelatina de peixe.
	5	Amendoim	Amendoim inteiro, manteiga de amendoim, óleo de amendoim e alimentos que possam conter traços.
	6	Soja	Leite de soja, tofu, molho de soja (shoyu), lecitina de soja e derivados.
	7	Leite	Leite de qualquer origem, lactose, queijo, manteiga, iogurte e produtos lácteos.
	8	Frutos de casca rija	Amêndoas, avelãs, castanhas, castanhas-do-pará, castanhas-de-caju, nozes, pistaches.
	9	Aipo	Talos, folhas, sementes e aipo-rábano. Frequentemente encontrado em caldos e molhos.



10

Mostarda

Sementes de mostarda, pó e molhos derivados (comum em temperos e marinadas).



11

Gergelim

Sementes inteiras, farinhas que as contenham e óleo de gergelim (comum em pães e homus).



12

Dióxido de enxofre e sulfitos

Em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l. Usados como conservantes (ex: vinho ou frutas secas).



13

Tremoço

Farinha de tremço e produtos à base de tremço (comum em produtos de panificação veganos).



14

Moluscos

Ostras, mexilhões, amêijoas, lula, polvo, caracóis e derivados.