

LISTA DE ALÉRGENOS

SÍMBOLO	ALÉRGENO	DESCRIPCIÓN
	Cereales con gluten	Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut. Incluye derivados y alimentos elaborados con harina.
	Crustáceos	Langostinos, langostas, cangrejos, cigalas y productos derivados.
	Huevos	Huevos de cualquier ave y productos que los contengan (mayonesa, pasta al huevo, galletas).
	Pescado	Todos los tipos de pescado y productos derivados, incluida la gelatina de pescado.
	Cacahuetes	Cacahuetes enteros, mantequilla de cacahuete, aceite de cacahuete y alimentos que puedan contener trazas.
	Soja	Leche de soja, tofu, salsa de soja, lecitina de soja y derivados.
	Leche	Leche de cualquier origen, lactosa, queso, mantequilla, yogur y productos lácteos.
	Frutos de cáscara	Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos.
	Apio	Tallos, hojas, semillas y apio nabo. Se encuentra a menudo en caldos y salsas.



Mostaza

Semillas de mostaza, en polvo y salsas derivadas (común en aliños y marinadas).



Sésamo

Semillas enteras, harinas que las contengan y aceite de sésamo (común en pan y hummus).



Dióxido de azufre y sulfitos

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l. Usados como conservantes (ej. vino o fruta seca).



Altramuces

Harina de altramuz y productos a base de altramuz (común en repostería vegana).



Moluscos

Ostras, mejillones, almejas, calamares, pulpo, caracoles y derivados.